

エアゾールの吸入手順 I

ICS



フルタイドエアゾール



オルベスコ
インヘラー



キュバール
エアゾール

LAMA/
LABA



ビベスピエアロスフィア

SABA



サルタノールインヘラー



メプチンエアー

SAMA



アトロベントエロゾル

ICS/
LABA



フルティフォーム



アドエアエアゾール

ICS/
LAMA/
LABA



ビレーズトリエアロスフィア

未使用の吸入器を初めて使用するときの準備

①使用前に容器を振る



②吸入器を垂直に持つ



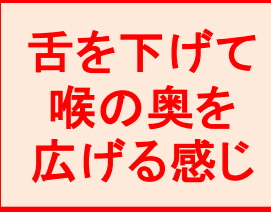
③試し噴霧を行う



☆使用前に容器を振る
☆試し噴霧を行う(推奨回数

→確認(はい、いいえ)
回) →確認(はい、いいえ)

エアゾールの吸入手順Ⅱ



その1;吸入の準備

確認

①カウンター残量を確認する

②キャップをはずして、吸入器を5回ほど振る

③吸入器を垂直に持つ

その2;吸入操作

確認

④吸入前に息を軽く吐き、吸入口を軽く咥える

⑤**ゆっくり深く吸いながら噴霧ボタンを押し、3秒程度かけて吸い込む**

⑥ゆっくり肺いっぱいに吸い込む(高原で深呼吸吸する感じ)

⑦3~5秒程度息止め

⑧吸入口から口を離し、鼻からゆっくり息を吐く

その3;吸入後

確認

⑨うがいをする(ブクブク、ガラガラ)各3回
出来ない場合は、しっかり飲水すること

⑩吸入口を拭いてキャップをする

1週間に1回程度、ボンベを外してアダプターを洗淨する(しっかりと乾燥させること)

コメント欄

独立行政法人
環境再生保全機構HPより

手順動画はこちらの
QRコードから



薬局名

薬剤師名