

# スプレーサーを用いた吸入手順 I



エアロチャンバー・プラス



ボアテックス



オプティチャンバー

## スプレーサーを使用する上での注意事項

- ☆各スプレーサーで実際の使用は異なるため、必ず取扱説明書を読むこと
- ☆スプレーサーの中には、1回につき一度だけ噴射する
- ☆笛が鳴った場合は勢いよく吸い過ぎなので、ゆっくりと吸入しなおす
- ☆週に一度はスプレーサーを洗う

## スプレーサーの管理と保管に関して

- ☆各スプレーサーには使用期限が定められているため、使用期限の過ぎたものは交換すること
- ☆明らかに破損や汚染が見られる場合は、使用しないこと
- ☆ブラシなどの器具を挿入して洗わない
- ☆食器洗浄機で洗う場合には、上に物を重ねたり、汚れのひどい食器と一緒に洗わない
- ☆熱風乾燥は不可(直射日光を避け、自然乾燥)

# スプレーサーを用いた吸入手順Ⅱ

## その1;吸入の準備

確認

- ①カウンターに残量を確認する
- ②キャップをはずして、吸入器を5回ほど振る
- ③吸入器をスプレーサーにはめ、スプレーサーのキャップをはずす



## その2;吸入操作

確認

- ④吸入前に息を軽く吐き、スプレーサーの吸入口を咥える
- ⑤**ゆっくり深く吸いながら噴霧ボタンを押し、3秒程度かけて吸い込む**
- ⑥息止めや十分な吸入ができない場合は、スプレーサーを咥えたまま、数回、呼吸を繰り返す
- ⑦吸入口から口を離し、3～5秒程度息止め
- ⑧鼻からゆっくり息を吐く



舌を下げて  
喉の奥を  
広げる感じ

## その3;吸入後

確認

- ⑨うがいをする(ブクブク、ガラガラ)各3回  
出来ない場合は、しっかり飲水すること
- ⑩吸入器をスプレーサーから取り外す
- ⑪吸入口を拭いてキャップをする

ろうがい  
喉うがい



コメント欄

独立行政法人  
環境再生保全機構HPより

手順動画はこちらの  
QRコードから



薬局名

薬剤師名