

スイングヘラーの吸入手順 I

スイングヘラー

表面



裏面



押しボタンを押すときは、必ずラベルに【表 (水平)】と表示している面を上に向けて水平に持った状態で押ししてください。そして、水平に持った状態で吸入してください。

正しい持ち方



誤った持ち方



防湿キャップ

吸入可能数カウンター

押しボタン

マウスピース (吸入口)

未使用の吸入器を初めて使用するときの準備

- ・吸入操作練習用具でホイッスル音→確認(はい、いいえ)
- ・吸入器を水平にして操作しています→確認(はい、いいえ)

☆初めて使用の吸入器の準備

→確認(はい、いいえ)

スイングヘラーの吸入手順Ⅱ

表面を上面

その1;吸入の準備

確認

- ①表面を上面にして、水平に保つ
- ②防湿キャップをカチッと止まるまで開ける
- ③水平を保ったまま、**カチッと音**がするまでプッシュボタンを押す(小窓の数字を確認)

その2;吸入操作

確認

- ④吸入器を水平に持つ
- ⑤吸入前に息を軽く吐く
- ⑥吸入口を隙間のないように咥える
- ⑦ **力強く深く吸入する**
(この際心配であればそのまま数回吸入する)
- ⑧吸入器を外して、苦しくない程度の息止め
- ⑨ゆっくり息を吐く

その3;吸入後

確認

- ⑩うがいをする(ブクブク、ガラガラ)各3回
出来ない場合は、しっかり飲水すること
- ⑪スライド式カバーを閉める



吸入口から離して!



舌を下げて
喉の奥を
広げる感じ



口うがい
喉うがい

コメント欄

独立行政法人
環境再生保全機構HPより

手順動画はこちらの
QRコードから



薬局名

薬剤師名