

# タービュヘイラーの吸入手順 I



シムビコート  
タービュヘイラー



パルミコート100µg  
タービュヘイラー



オーキシス9µg  
タービュヘイラー

## 未使用の吸入器を初めて使用するときの準備

- ・キャップを回して外します→確認(はい、いいえ)
- ・吸入器をまっすぐに立てます→確認(はい、いいえ)
- ・回転グリップを左右に回してカチッと合計3回鳴らします
- ・カウンターを数字を確認します→60の数字が確認できます。  
→確認(はい、いいえ)

①



③



⑤



パルミコートのみ



②



④



☆初めて使用の吸入器の準備

→確認(はい、いいえ)

# タービュヘイラーの吸入手順Ⅱ



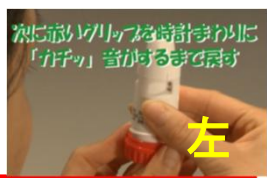
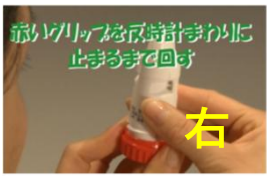
## その1;吸入の準備

確認

①吸入器を**まっすぐ**に立てます

②赤色の回転グリップを「クルッ」と右へ、確実にとまるまで回します

③止まったら逆方向(左)に、**カチッ**と音がするまで戻します



## その2;吸入操作

確認

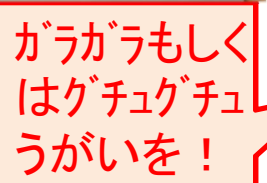
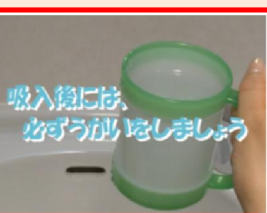
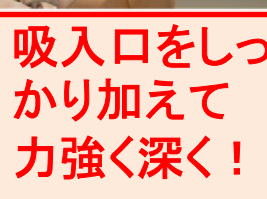
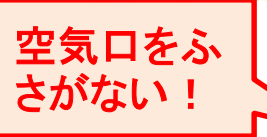
①回転グリップを水平に持つ

②吸入前に息を軽く吐く。デバイスを水平にもつ。

③**力強く深く吸入する**  
(この際心配であれば③④の操作を繰り返す)

④無理しない程度に軽く息止め

⑤**ゆっくり息を吐く**(口もしくは鼻)



## その3;吸入後

確認

①うがいまたはくちすすぎを行う。

コメント欄

薬局名

薬剤師名