

エアゾールの吸入手順 I

ICS



フルタイドエアゾール



オルベスコインヘラー



キュバールエアゾール

SABA



サルタノールインヘラー



メプチンエアー



アイロミールエアゾール

ICS/
LABA



フルティフォーム



アドエアエアゾール

SAMA



アトロベントエロゾル

未使用の吸入器を初めて使用するときの準備

①使用前に容器を振る



②吸入器を垂直に持つ



③試し噴霧を行う



☆使用前に容器を振る
☆試し噴霧を行う(推奨回数)

→確認(はい、いいえ)
回) →確認(はい、いいえ)

エアゾールの吸入手順Ⅱ

その1;吸入の準備

確認

- ①カウンターの残量を確認する。
- ②キャップをはずす
- ③吸入器を5回ほど振ります。

その2;吸入操作

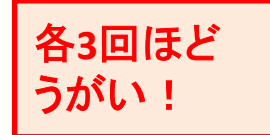
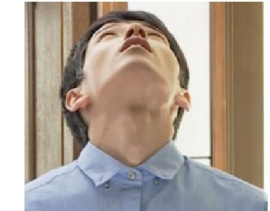
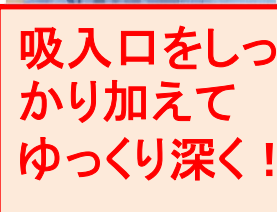
確認

- ④吸入前に息を軽く吐く
- ⑤**ゆっくり深く吸いながら噴霧ボタンを押し、時間をかけて吸い込む**
- ⑥ゆっくり肺いっぱい(高原で深呼吸する感じ)に吸い込む
- ⑦5秒程度息止め
- ⑧吸入口から口を離しゆっくり息を吐く。

その3;吸入後

確認

- ⑨うがいをする(ブクブク、ガラガラ)各3回
- ⑩吸入口を拭いてキャップをする。



コメント欄

薬局名

薬剤師名