

こころの健康づくり講演会

こころの不調と命の危機

私たちにできること ～睡眠の問題も含めて～

令和7年

10/3 金

開場 18:30

講演時間 19:00～20:30

参加無料
要予約

桜十字ホールやつしろ
3階大会議室

講師

医療法人カジオ会 理事長
八代病院シーサイドこころケアステーション
院長 梶尾 勇介 医師

申込方法

電話または右記の二次
元コードの入力フォーム
にてお申込みください。



※申込締切日：9月30日まで

お問い合わせ先（申込先）

八代市鏡保健センター
TEL 0965-52-5277